# ORARIO ESTIVO DAL 10 LUGLIO AL 3 AGOSTO

## DIURNO

| ORA | LUNEDÌ SALA 3 | LUNEDÌ SALA 4 | LUNEDÌ SALA AEREA | MARTEDÌ SALA 3 | MARTEDÌ SALA 4 | MARTEDÌ SALA AEREA | MERCOLEDÌ SALA 3 | MERCOLEDÌ SALA 4 | MERCOLEDÌ SALA AEREA | GIOVEDÌ SALA 3 | GIOVEDÌ SALA 4 | GIOVEDÌ SALA AEREA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | 12:30/13:15 CALISTHENIC Maida | | | | | | 12:30/13:15 CALISTHENIC Maida | | | |
| 12:45 | | | | | 12:45/13:45 COMBO & TRICKS Maida | | | | | | 12:45/13:45 SBARRA A TERRA Pappy | |
| 13:00 | | 13:00/14:00 FLEXIBILITY Pappy | | | | | 13:00/14:00 POLE INT-2 Luna | 13:00/14:00 FLEXIBILITY Pappy | | | | |
| 13:15 | | | 13:15/14:00 HANDSTAND Maida | | | | | | 13:15/14:00 HANDSTAND Maida | | | |
| 13:30 | 13:30/14:30 POLE ADV 1 Luna | | | | | | | | | | | |
| 13:45 | | | | | | 13:45/14:45 FLEXIBILITY Maida | | | | | | 13:45/14:45 FLEXIBILITY Pappy |
| 14:00 | | | 14:00/15:00 FLEXIBILITY Maida | | | | | | 14:00/15:00 FLEXIBILITY Maida | | | |
| 14:15 | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | |

Ingresso singolo € 20,00 - oppure un ingresso nella tessera dei corsi a ingresso

Ingresso singolo € 13,00 - oppure 1 ingresso nella tessera dei corsi a ingresso

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| POLE | POLE INT-1 | POLE INT-2 | PRACTICE | FUNCTIONAL | CALISTHENIC | HANDSTAND |
| POLE ADV-1 | POLE ADV-2 | POLE ADV-3 | COMBO & TRICKS | EXOTIC | FLEXIBILITY | SBARRA A TERRA |

ACROPOLE

CONTEMPORARY

Con l'abbonamento open / V.I.P. sono compresi tutti gli ingressi sia alle lezioni di pole dance tecnica decise in livelli, che ai corsi a ingresso all levels

## SERALE

| ORA | LUNEDÌ SALA 3 | LUNEDÌ SALA 4 | LUNEDÌ SALA AEREA | MARTEDÌ SALA 3 | MARTEDÌ SALA 4 | MARTEDÌ SALA AEREA | MERCOLEDÌ SALA 3 | MERCOLEDÌ SALA 4 | MERCOLEDÌ SALA AEREA | GIOVEDÌ SALA 3 | GIOVEDÌ SALA 4 | GIOVEDÌ SALA AEREA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18:00 | 18:00/19:00 POLE INT-1 Pappy | 18:00/19:00 POLE INT-2 Luna | 18:00/18:45 CALISTHENIC Maida | 18:00/19:00 POLE INT-1 Pappy | 18:00/19:00 POLE PRINCI Luna | | 18:00/19:00 POLE INT-1/2 Luna | 18:00/19:00 POLE ADV-2 Pappy | | 18:00/19:00 COMBO & TRICKS Pappy | 18:00/19:00 POLE INT-1/2 Luna | 18:00/18:45 CALISTHENIC Maida |
| 18:15 | | | | | | 18:30/19:15 CALISTHENIC Maida | | | 18:30/19:15 CALISTHENIC Maida | | | |
| 18:30 | | | 18:45/19:30 FUNCTIONAL Maida | | | | | | | | | 18:45/19:30 HANDSTAND Maida |
| 18:45 | | | | | | 19:15/20:00 HANDSTAND Maida | | | 19:15/20:00 HANDSTAND Maida | | | |
| 19:00 | 19:00/20:00 CONTEMPORARY (Floor, pole) Pappy | 19:00/20:00 POLE ADV-1 Luna | | 19:00/20:00 POLE ADV-1 Pappy | 19:00/20:00 POLE INT-2 Luna | | 19:00/20:00 POLE INT-1 Luna | 19:00/20:00 POLE INT-2 Pappy | | 19:00/20:00 POLE ADV-3 Pappy | 19:00/20:00 POLE INT-2 Luna | |
| 19:15 | | | 19:30/21:00 CALISTHENIC Maida | | | | | | | | | 19:30/20:15 FUNCTIONAL Maida |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| 19:45 | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 20:00/21:00 POLE INT-2 Pappy | 20:00/21:00 POLE INT-1 Luna | 20:15/21:00 HANDSTAND Maida | 20:00/21:00 POLE ADV-2 Maida | 20:00/21:00 EXOTIC (flow, chair, pole) Luna | 20:00/21:00 SBARRA A TERRA Pappy | 20:00/21:00 POLE INT-1/2 Luna | 20:00/21:00 ACROPOLE Maida | 20:00/21:00 SBARRA A TERRA Pappy | 20:00/21:00 POLE PRINCI Pappy | 20:00/21:00 POLE ADV-1 Luna | 20:15/21:00 CALISTHENIC Maida |
| 20:15 | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| 20:45 | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:00/22:00 COMBO & TRICKS Maida | 21:00/22:00 POLE PRINCI Luna | 21:00/22:00 FLEXIBILITY Pappy | 21:00/22:00 POLE INT-1 Pappy | 21:00/22:00 POLE INT-2 Luna | 21:00/22:00 FLEXIBILITY Maida | 21:00/22:00 POLE ADV-2 Luna | 21:00/22:00 COMBO & TRICKS Maida | 21:00/22:00 FLEXIBILITY Pappy | 21:00/22:00 POLE ADV-3-Plus Maida | 21:00/22:00 POLE INT-1 Luna | 21:00/22:00 FLEXIBILITY Pappy |
| 21:15 | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| 21:46 | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |